

PLANNING DES COURS saison 24 - 25

Tél. 07 82 36 73 98



www.iriscentrebienetre.fr

contact@iriscentrebienetre.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15 Qi Gong	9h30 Pilates			9h30 Yoga	9h30 Pilates
			10h45 Qi Gong		10h45 Yoga
	12h20 Yoga		12h20 Yoga		
		14h Yoga Enfants		16h Yoga Prénatal	
		17h Sophrologie		17h15 Baby Yoga	
18h15 Pilates		18h15 Pilates	18h Pilates	18h15 Tai CHI	
19h30 Yoga		19h30 Danse Créative	19h15 Yoga		